



УТВЕРЖДЕНО

Дебердеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

№ рецепта: П.109 СОШ с.Сосновка Отд./корп: [ ] день: 13 мая 2024

Школьники 7-11 лет										
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная молочная жидкая	150	16,5	161,55	4,65	5,59	23,14	
		П.94	Бутерброд с маслом	30	14,14	147	1,2	12,5	7,5	
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	31	3,13	52,2	1,98	0,36	10,02	
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0	
Завтрак 2		П.300/2013	яйцо	1шт	16,64	63	5,1	4,6	0,3	
		П.14	Салат из моркови с яблоками и курагой	60	20,21	61,2	0,78	3,66	6,24	
<b>Итого завтрак</b>					<b>97,44</b>					
Обед	закуска	П.48	Салат из квашенной капусты с луком	60	9,47	65,4	0,96	6,06	1,8	
	1 блюдо	П.156, П.404	Суп-лапша домашняя с отварной птицей	250/20	28,32	159,57	2,38	5,07	12,99	
	2 блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	150	48,95	256,4	11,42	11,36	27,1	
	гарнир									
	напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,39	60	0,1	0	15	
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02	
П.108		Хлеб пшеничный	30	3,26	70,5	2,28	0,24	14,76		
<b>Итого обед</b>					<b>97,44</b>					

Школьники 11-18 лет										
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная молочная жидкая	150	16,5	161,55	4,65	5,59	23,14	
		П.94	Бутерброд с маслом	30	14,14	147	1,2	12,5	7,5	
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	25	2,54	43,5	1,65	0,3	8,35	
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0	
Завтрак 2	фрукты									
<b>Итого завтрак</b>					<b>60</b>					
Обед	закуска	П.48	Салат из квашенной капусты с луком	60	9,47	65,4	0,96	6,06	1,8	
	1 блюдо	П.156, П.404	Суп-лапша домашняя с отварной птицей	250/15	23,01	159,57	2,38	5,07	12,99	
	2 блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	140	45,71	239,31	10,66	10,61	25,29	
	гарнир									
	напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,39	60	0,1	0	15	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	24	2,42	52,2	1,98	0,36	10,02	
<b>Итого обед</b>					<b>85</b>					

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством