СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа: МБОУ СОШ с.Сосновка | Отд./корп | день **15 апреля 2024**

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.266	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	29,86	171,34	5,37	7,05	21,61
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	10,44	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	40	4,06	69,6	2,64	0,48	13,36
		П.300/2013	яйцо	1шт	16,64	63	5,1	4,6	0,3
Завтрак 2	фрукты	П.9	Салат из моркови и яблок	60	16,74	74,4	0,54	6,12	4,32
Итого завтрак					**97,44**				
Обед	закуска	П.48	Салат из квашенной капусты с луком	60	9,47	65,4	0,96	6,06	1,8
	1 блюдо	П.156, П.404	Суп-лапша домашняя с отварной птицей	250/20	16,51	159,57	2,38	5,07	12,99
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	100	47,35	160	11,33	11,25	3,42
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,3	253,04	8,54	7,85	37,08
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,5	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	30	3,26	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед					**97,44**				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.266	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	29,86	171,34	5,37	7,05	21,61
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	10,44	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					**60**				
Обед	закуска	П.48	Салат из квашенной капусты с луком	60	9,47	65,4	0,96	6,06	1,8
	1 блюдо	П.156, П.404	Суп-лапша домашняя с отварной птицей	250/20	16,51	159,57	2,38	5,07	12,99
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	82	38,8	131,2	9,29	9,22	2,8
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,3	253,04	8,54	7,85	37,08
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,5	110	0,5	0	27
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	24	2,42	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого обед					**85**				

Бухгалтер Лисенков Н.Н.

Зав.производством