



Дебердеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа №10 с.Сосновка Отд./корп _____ день 15 мая 2024

школьники 7-11 лет									
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	150	48,95	256,4	11,42	11,36	27,1
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор.напиток	П.503	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
		П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	38,28	1,58	0,26	8,02
Завтрак 2	фрукты	П.648	булочка	100	13,49	179	4,8	3,8	31,4
Итого завтрак					97,44				
Обед	закуска	П.1	Винегрет овощной	60	6,67	77,56	0,76	6,08	4,99
	1 блюдо	П.50,							
		П.125	Суп картофельный с рыбой	250	26,01	116,24	13,21	4,11	6,7
	2 блюдо	П.270	Котлеты Московские	90	47,94	320,1	11,17	20,78	8,69
	гарнир	П.418	Пюре из гороха с маслом	150	6,43	215,25	14,62	4,5	29,1
	напиток	П.494	чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15
хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02	
		П.108	Хлеб пшеничный	48	5,27	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед					97,44				

школьники 11-18 лет									
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	137	44,7	148,09	6,56	6,56	15,65
		П.503	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	38,28	1,58	0,26	8,02
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.1	Винегрет овощной	60	6,67	77,56	0,76	6,08	4,99
	1 блюдо	П.50,							
		П.125	Суп картофельный с рыбой	250	26,01	116,24	13,21	4,11	6,7
	2 блюдо	П.270	Котлеты Московские	78	41,03	275,96	9,64	23,08	7,49
	гарнир	П.418	Пюре из гороха с маслом	180	7,71	258,3	17,54	5,4	34,92
	напиток	П.494	чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15
хлеб	П.109	Хлеб ржаной	15	1,51	26,1	0,99	0,18	5,01	
Итого обед					85				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством