



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

МБОУ СОШ с.Сосновка

Отд./корп

день

16 апреля 2024

Школьники 7-11 лет

| Прием пищи           | раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена         | Калорийность | Белки       | Жиры        | Углеводы    |
|----------------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| Завтрак              | гор.блюдо   | П.248  | Каша гречневая вязкая         | 200      | 33,32        | 283          | 9,16        | 12,88       | 32,6        |
|                      |             | П.96   | сыр сычужный твердый порциями | 15       | 13,55        | 51,5         | 3,8         | 3,9         | 0           |
|                      | гор.напиток | П.501  | Кофейный напиток с молоком    | 200      | 13,27        | 79           | 3,2         | 2,7         | 15,9        |
|                      |             | П.111  | Батон нарезной                | 20       | 3,19         | 52,32        | 1,5         | 0,58        | 10,24       |
| Завтрак 2            | фрукт       | П.112  | мандарин                      | 1шт      | 34,11        | 94           | 0,8         | 0,6         | 20,6        |
|                      |             |        |                               |          |              |              |             |             |             |
| <b>Итого завтрак</b> |             |        |                               |          | <b>97,44</b> |              |             |             |             |
| Обед                 | закуска     | П.50   | Салат из свеклы отварной      | 60       | 3,89         | 53,4         | 0,9         | 3,3         | 5,04        |
|                      | 1 блюдо     | П.144  | Суп картофельный с бобовыми   | 250      | 12,1         | 108          | 2,3         | 4,25        | 15,13       |
|                      |             | П.364  | Азу                           | 150      | 64,56        | 241,31       | 12,62       | 12,97       | 18,35       |
|                      | гарнир      |        |                               |          |              |              |             |             |             |
|                      | напиток     | П.289  | Напиток из шиповника          | 200      | 10,11        | 46,87        | 0,68        | 0           | 21,01       |
|                      | хлеб черный | П.109  | Хлеб ржаной                   | 30       | 3,05         | 52,2         | 1,98        | 0,36        | 10,02       |
| <b>Итого обед</b>    |             |        |                               |          | <b>34</b>    | <b>3,73</b>  | <b>79,9</b> | <b>2,58</b> | <b>0,27</b> |

Школьники 11-18 лет

| Прием пищи           | раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак              | гор.блюдо   | П.248  | Каша гречневая вязкая         | 180      | 29,99     | 254,7        | 8,24  | 11,59 | 29,34    |
|                      |             | П.96   | сыр сычужный твердый порциями | 15       | 13,55     | 51,5         | 3,8   | 3,9   | 0        |
|                      | гор.напиток | П.501  | Кофейный напиток с молоком    | 200      | 13,27     | 79           | 3,2   | 2,7   | 15,9     |
|                      |             | П.111  | Батон нарезной                | 20       | 3,19      | 52,32        | 1,5   | 0,58  | 10,24    |
| Завтрак 2            |             |        |                               |          |           |              |       |       |          |
|                      |             |        |                               |          |           |              |       |       |          |
| <b>Итого завтрак</b> |             |        |                               |          | <b>60</b> |              |       |       |          |
| Обед                 | закуска     | П.50   | Салат из свеклы отварной      | 60       | 3,89      | 53,4         | 0,9   | 3,3   | 5,04     |
|                      | 1 блюдо     | П.144  | Суп картофельный с бобовыми   | 250      | 12,1      | 108          | 2,3   | 4,25  | 15,13    |
|                      |             | П.364  | Азу                           | 133      | 57,38     | 218,33       | 11,42 | 11,74 | 16,6     |
|                      | гарнир      |        |                               |          |           |              |       |       |          |
|                      | напиток     | П.289  | Напиток из шиповника          | 200      | 10,11     | 46,87        | 0,68  | 0     | 21,01    |
|                      | хлеб черный | П.109  | Хлеб ржаной                   | 15       | 1,52      | 26,1         | 0,99  | 0,18  | 5,01     |
| <b>Итого обед</b>    |             |        |                               |          | <b>85</b> |              |       |       |          |

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством