



СОГЛАСОВАНО

Дебердеева Е. В.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

ИП Лисенков Н.Н. с/Сосновка

Отд. корп.

день

22 мая 2024

Школьники 7-11 лет

| Прием пищи | раздел | № рецеп | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|-------------|---------|---|----------|--------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | П.53 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 31,87 | 195,1 | 6,98 | 7,65 | 24,66 |
| | | П.96 | сыр сычужный твердый порциями | 15 | 13,55 | 51,5 | 3,8 | 3,9 | 0 |
| | гор.напиток | П.493 | Напиток кисломолочный "Снежок" | 200 | 46,28 | 77,7 | 2,8 | 2,5 | 11 |
| | хлеб | П.111 | Батон нарезной | 23 | 3,71 | 60,32 | 1,73 | 0,67 | 11,8 |
| | | П.109 | Хлеб ржаной | 20 | 2,03 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Итого завтрак | | | | | 97,44 | | | | |
| Обед | закуска | П.1 | Винегрет овощной | 60 | 6,67 | 77,56 | 0,76 | 6,08 | 4,99 |
| | 1 блюдо | П.142 | Пиц из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/20 | 11,76 | 99 | 2 | 6,48 | 8,13 |
| | 2 блюдо | П.381 | Биточки | 90 | 60,86 | 257,62 | 16,02 | 15,75 | 12,87 |
| | гарнир | П.291 | Макаронные изделия отварные | 150 | 8,1 | 144,9 | 5,66 | 0,68 | 29,04 |
| | напиток | П.493 | Чай с сахаром | 200 | 2,07 | 60 | 0,1 | 0 | 15 |
| | хлеб | П.109 | Хлеб ржаной | 30 | 3,05 | 52,2 | 1,98 | 0,36 | 10,02 |
| | | П.108 | Хлеб пшеничный | 45 | 4,93 | 103,4 | 3,34 | 35 | 21,65 |
| Итого обед | | | | | 97,44 | | | | |

Школьники 11-18 лет

| Прием пищи | раздел | № рецеп | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|-------------|---------|---|----------|-----------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | П.53 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 25,35 | 156,08 | 5,58 | 6,12 | 19,72 |
| | | П.96 | сыр сычужный твердый порциями | 15 | 13,55 | 51,5 | 3,8 | 3,9 | 0 |
| | гор.напиток | П.493 | Чай с сахаром | 200 | 2,07 | 92 | 1 | 0,2 | 0,2 |
| | хлеб | П.111 | Батон нарезной | 15 | 2,39 | 39,34 | 1,13 | 0,44 | 7,7 |
| | | П.300 | Яйцо вареное | 40 | 16,64 | 63 | 5,1 | 4,6 | 0,3 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Итого завтрак | | | | | 60 | | | | |
| Обед | закуска | П.1 | Винегрет овощной | 60 | 6,67 | 77,56 | 0,76 | 6,08 | 4,99 |
| | 1 блюдо | П.142 | Пиц из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/10 | 9,59 | 99 | 2 | 6,48 | 8,13 |
| | 2 блюдо | П.381 | Биточки | 80 | 54,1 | 229 | 14,24 | 14 | 11,44 |
| | гарнир | П.291 | Макаронные изделия отварные | 150 | 8,1 | 144,9 | 5,66 | 0,68 | 29,04 |
| | напиток | П.493 | Чай с сахаром | 200 | 2,07 | 60 | 0,1 | 0 | 15 |
| | хлеб | П.109 | Хлеб ржаной | 30 | 3,05 | 52,2 | 1,98 | 0,36 | 10,02 |
| | | П.108 | Хлеб пшеничный | 17 | 1,42 | 47 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| Итого обед | | | | | 85 | | | | |

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав. производством