СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа МБОУ СОШ с.Сосновка | Отд./корп | день **25 марта 2024**

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная молочная жидкая	150	11,02	161,55	4,65	5,59	23,14
		П.94	Бутерброд с маслом	30	14,14	147	1,2	12,5	7,5
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
		П.300/2013	яйцо	1шт	10,88	63	5,1	4,6	0,3
Итого завтрак					**64,89**				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	72,09	1,22	4,46	6,8
	1 блюдо	П.156, П.40	Суп-лапша домашняя с отварной птицей	250/20	23,19	159,57	2,38	5,07	12,99
	2 блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	150	47,08	256,4	11,42	11,36	27,1
	гарнир								
	напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,39	60	0,1	0	15
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	30	3,26	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед					**84,86**				
Полдник		П.517	йогурт	200	28,13	174	10	6,4	17
		П.589	Пряник	100	8,12	366	5,9	4,7	75
Итого полдник					**36,25**				
Итого					**186**				

Бухгалтер Лисенков Н.Н.

Зав.производством