



СОГЛАСОВАНО

Дебердеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

МБОУ СОШ с.Сосновка

Отд./корп

день

25 апреля 2024

Школьники 7-11 лет										
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	150	27,83	169,67	3,95	8,75	18,8	
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4	
	гор.напиток		Напиток кисломолочный "Снежок"	200	47,88	77,7	2,8	2,5	11	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68	
Завтрак 2	фрукты									
Итого завтрак					97,44					
Обед	закуска	П.73	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	8,17	97,2	1,86	4,14	13,14	
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250/10	10,71	111	2,08	6,5	11	
	2 блюдо	П.343	Рыба, тушеная в томате с овощами	140	43,56	143	13,3	7,2	6,3	
	гарнир	П.414	Рис отварной	150	15,98	204,6	3,69	6,075	33,85	
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	11,31	92	1	0,2	0,2	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02	
Итого обед					97,44					

Школьники 11-18 лет										
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	150	27,83	169,67	3,95	8,75	18,8	
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4	
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	10,44	81	1,5	1,3	15,9	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68	
Завтрак 2	фрукты									
Итого завтрак					60					
Обед	закуска	П.73	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	8,17	97,2	1,86	4,14	13,14	
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	250	8,53	95	1,83	5	10,65	
	2 блюдо	П.343	Рыба, тушеная в томате с овощами	123	38,21	125,64	11,69	6,33	5,5	
	гарнир	П.414	Рис отварной	150	15,98	204,6	3,69	6,075	33,85	
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	11,31	92	1	0,2	0,2	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	28	2,8	52,2	1,98	0,36	10,02	
Итого обед					85					

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством