



СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Итого МБОУ СОШ с.Сосновка



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Отд./корп

день

27 марта 2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	П.266	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	12,16	171,34	5,37	7,05	21,61
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	6,42	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого завтрак					40,31				
Обед	закуска	П.73	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	8,17	97,2	1,86	4,14	13,14
		П.156, П.404	Суп-лапша домашняя с отварной птицей	250/20	23,19	159,57	2,38	5,07	12,99
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	100	54,75	160	11,33	11,25	3,42
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,29	253,04	8,54	7,85	37,08
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,5	110	0,5	0	27
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	30	3,26	47	1,52	0,16	9,84
Итого обед					110,21				
Полдник		П.312	Булочка домашняя	100	24,17	228,2	4,37	7,07	36,8
		П.518	Сок фруктовый	200	11,31	92	1	0,2	0,2
Итого полдник									
Итого					35,48				
					186				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством