



Согласовано  
Директор школы

Дебердеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа №100 СОШ с.Сосновка

Отд./корп.

день 27 апреля 2024

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная молочная жидкая	150	16,5	161,55	4,65	5,59	23,14
		П.94	Бутерброд с маслом	30	14,14	147	1,2	12,5	7,5
	гор.напиток хлеб	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
		П.109	Хлеб ржаной	31	3,13	52,2	1,98	0,36	10,02
Завтрак 2		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
		П.300/2013	яйцо	1шт	16,64	63	5,1	4,6	0,3
Итого завтрак		П.14	Салат из моркови с яблоками и курагой	60	20,21	61,2	0,78	3,66	6,24
					97,44				
Обед	закуска	П.48	Салат из квашенной капусты с луком	60	9,47	65,4	0,96	6,06	1,8
		П.156, П.404	Суп-лапша домашняя с отварной птицей	250/20	28,32	159,57	2,38	5,07	12,99
	2 блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	150	48,95	256,4	11,42	11,36	27,1
	гарнир								
	напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,39	60	0,1	0	15
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед		П.108	Хлеб пшеничный	30	3,26	70,5	2,28	0,24	14,76
					97,44				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная молочная жидкая	150	16,5	161,55	4,65	5,59	23,14
		П.94	Бутерброд с маслом	30	14,14	147	1,2	12,5	7,5
	гор.напиток хлеб	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
		П.109	Хлеб ржаной	25	2,54	43,5	1,65	0,3	8,35
Завтрак 2		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.48	Салат из квашенной капусты с луком	60	9,47	65,4	0,96	6,06	1,8
		П.156, П.404	Суп-лапша домашняя с отварной птицей	250/15	23,01	159,57	2,38	5,07	12,99
	2 блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	140	45,71	239,31	10,66	10,61	25,29
	гарнир								
	напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,39	60	0,1	0	15
хлеб	П.109	Хлеб ржаной	24	2,42	52,2	1,98	0,36	10,02	
Итого обед					85				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством