



СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Никола

МБОУ СОШ с.Сосновка

Отд./корп



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

день

28 марта 2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.268	Каша рисовая молочная жидкая	150	12,66	172,05	4,15	6,45	24,3
		П.96	Сыр порционный	15	13,55	103	7,6	7,8	0
	гор.напиток	П.497	Какао с молоком	200	18,16	180	5	4,4	31,7
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
		П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7
Итого завтрак					48,79				
Обед	закуска	П.48	Салат из квашенной капусты с луком	60	9,47	65,4	0,96	6,06	1,8
		П.50,							
	1 блюдо	П.125	Суп картофельный с рыбой	250	40,02	116,24	13,21	4,11	6,7
	2 блюдо	П.407	Рагу из птицы	175	40,66	248	13,8	14,4	15,9
	гарнир								
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,5	110	0,5	0	27
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	104,4	3,96	0,72	20,04
	П.108	Хлеб пшеничный	30	3,26	141	4,56	0,48	29,52	
Итого обед					100,96				
Полдник		П.517	йогурт	200	28,13	174	10	6,4	17
		П.589	Пряник	100	8,12	366	5,9	4,7	75
Итого полдник					36,25				
Итого					186				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством