



СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Школа

МБОУ СОШ с.Сосновка

Отд./корп



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

день

29 марта 2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	200	23,78	283	9,16	12,88	32,6
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	20	3,19	94,18	2,7	1,04	18,43
<b>Итого завтрак</b>					<b>53,79</b>				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	72,09	1,22	4,46	6,8
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,1	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.364	Азу	150	64,32	241,31	12,62	12,97	18,35
	гарнир								
	напиток	П.289	Напиток из шиповника	200	10,11	46,87	0,68	0	21,01
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	30	3,26	79,9	2,58	0,27	16,72
<b>Итого обед</b>					<b>96,73</b>				
Полдник		П.518	Сок фруктовый	200	11,31	92	1	0,2	0,2
		П.312	Булочка домашняя	100	24,17	228,2	4,37	7,07	36,8
<b>Итого</b>					<b>186</b>				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством