



СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Школа

МБОУ СОШ с.Сосновка

Отд./корп



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

день

29 марта 2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	200	23,78	283	9,16	12,88	32,6
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	20	3,19	94,18	2,7	1,04	18,43
Итого завтрак					53,79				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	72,09	1,22	4,46	6,8
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,1	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.364	Азу	150	64,32	241,31	12,62	12,97	18,35
	гарнир								
	напиток	П.289	Напиток из шиповника	200	10,11	46,87	0,68	0	21,01
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	30	3,26	79,9	2,58	0,27	16,72
Итого обед					96,73				
Полдник		П.518	Сок фруктовый	200	11,31	92	1	0,2	0,2
		П.312	Булочка домашняя	100	24,17	228,2	4,37	7,07	36,8
Итого					186				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством