

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 /Е. В. Дебердеева/  
 приказ №/1 от 01.09.2022г.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОПАГАНДЕ ЗОЖ**  
**в МБОУ СОШ с.Сосновка**  
**на 2022 – 2023 учебный год.**

№ п/п	Содержание мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации
<b>Работа с учащимися</b>			
1.	Проведение бесед с учащимися и их родителями по правилам дорожного движения	Классные руководители	в течение года
2.	Проведение бесед с учащимися и их родителями по противопожарной безопасности и правилам поведения на водоемах, в лесополосе (в зависимости от времени года)	Классные руководители	в течение года
3.	Проведение бесед с учащимися и их родителями о режиме дня, правильном питании, ЗОЖ, профилактике вредных привычек	Классные руководители	в течение года
4.	Информационно-просветительские акции «Молодежь Сосновки выбирает здоровье», «Вредным привычкам – нет, жизни – да!»	Панькина И.Т.	в течение года
5.	Семейные туристские походы, спартакиады, массовые праздники здорового образа жизни	Климцов Д.Н.	в течение года
6.	Предоставление учащимся выбора кружковых занятий, спортивных секций	Администрация школы	в течение года
7.	Занятия школьного отряда ДЮОП, ЮИД, ЮДП	Карягина Ю.В.	в течение года
8.	«Минутки безопасности»	Классные руководители	В конце каждого дня на последнем уроке
9.	Антинаркотическая лекция с участием мед.сестры Сосновской амбулатории и инспектора ПДН ОМВД для учащихся старших классов	Карягина Ю.В.	по договоренности
10.	Анкетирование по выявлению вредных привычек	Карягина Ю.В.  классные руководители	сентябрь
11.	Мероприятия в рамках антинаркотического месячника «Сурский край – без наркотиков»	Классные руководители	август-сентябрь
12.	Проведение инструктажей «О действиях в экстремальных и опасных ситуациях и при возникновении террористической угрозы», «Безопасная дорога в школу и обратно», «Правила пожарной безопасности и ПДД» с педагогами, обслуживающим персоналом, учащимися школы.	Администрация школы Классные руководители	сентябрь

	Тренировочная эвакуация.		
13.	Профилактический рейд отряда ЮИД «Безопасный маршрут»	Члены ЮИД	сентябрь
14.	Всероссийская акция «Запишись в спортивную секцию», «Зарядка с чемпионом», «Единый день дополнительного образования»	Климцов Д.Н.	сентябрь
15.	Флешмоб «Здоровые дети – здоровая страна»	Грибакова М.А.	сентябрь
16.	Семейный велопробег «Всей семьей – на СТАРТ!»	Панькина И.Т. Климцов Д.Н.	сентябрь, май
17.	Мероприятия, приуроченные к празднованию Всемирного Дня трезвости в России (по отдельному плану)	Классные руководители	10.09.2018г.- 13.09.2018г.
18.	Всероссийский тематический урок «Внимание, опасность!» (День ГО)	Классные руководители	4 октября
19.	Осенний легкоатлетический кросс «Вперед – к нормам ГТО»	Климцов Д.Н.	октябрь
20.	Классные часы «Курение: дань моде, привычка, болезнь?»	Классные руководители	октябрь
21.	Конкурс детского творчества на противопожарную тему «Огонь глазами детей»	Классные руководители	октябрь
22.	Конкурс макетов по ПДД	Классные руководители	октябрь
23.	Распространение буклетов среди учащихся «Автомобиль. Дорога. Пешеход»	Члены ЮИД	октябрь
24.	День толерантности. Классные часы: «Толерантность – дорога к миру», «Нам нужно лучше знать друг друга»	Классные руководители	ноябрь
25.	Творческий конкурс «Огненная стихия»	Классные руководители	ноябрь
26.	Футбольный матч «Отцы и дети»	Климцов Д.Н.	ноябрь, февраль
27.	Конкурс газет «Минздрав предупреждает...!»	Карягина Ю.В.	ноябрь
28.	Акция «Сломай сигарету – получи конфету!»	Карягина Ю.В.	ноябрь
29.	Конкурс буклетов профилактической направленности «Всем селом скажем вредным привычкам – НЕТ!»	Карягина Ю.В.	декабрь
30.	Акция, посвященная Всемирному Дню борьбы со СПИДом	Карягина Ю.В.	декабрь
31.	Профилактические беседы «Алкогольная трясина», «Три ступени, ведущие вниз» и др.	Классные руководители	декабрь
32.	Выпуск классных и школьных стенгазет «Осторожно, Новый год!»	Члены ДЮОП	декабрь
33.	Профилактические беседы с учащимися мед.сестры Сосновской амбулатории и инспектора ПДН: - «От пьянства до преступления – один шаг»; - «Влияние наркотиков и других психотропных	Карягина Ю.В.	январь

	веществ на здоровье человека»		
34.	Подготовка и проведение практического занятия с привлечением медицинского работника «Оказание первой медицинской помощи»	Карягина Ю.В.	январь
35.	Акция «Свобода или зависимость? Это мой личный ВЫБОР!» (распространение буклетов)	Карягина Ю.В.	январь
36.	Соревнования по зимним видам спорта	Климцов Д.Н.	февраль
37.	Просмотр социальных видеороликов «Вредные привычки – шаг в бездну!»	Панькина И.Т.	февраль
38.	Соревнования по волейболу «Отцы и дети»	Климцов Д.Н.	февраль
39.	Классные часы 1-11 классы: «Антиобщественным проявлениям не место в нашем обществе»	Классные руководители	февраль
40.	Создание электронной презентации «Правила пожарной безопасности»	Классные руководители	февраль
41.	Флешмоб «Ты да я, да мы с тобою!»	Грибакова М.А.	март
42.	Оформление открытой полки в библиотеке «Алкоголизм, наркомания, табакокурение – физическая и психическая зависимость»	Лачинова Т.М.	март
43.	Просмотр социальных видеороликов «Закон и порядок»	Карягина Ю.В.	март
44.	Конкурс электронных презентаций «ЗОЖ – это модно!»	Классные руководители	апрель
45.	Выставка рисунков «Знай правила движения как таблицу умножения»	Классные руководители	апрель
46.	Выступление агитбригады ДЮОП «Пожар легче предупредить, чем потушить!»	Классные руководители	апрель
47.	Пресс-конференция для старшеклассников «Беседа за круглым столом по проблемам профилактики наркомании и табакокурения»	Классные руководители	апрель
48.	Оформление стенгазет «Чтоб пожара избежать, вот что должен школьник знать...»	Члены ДЮОП	май
49.	Конкурс социальной рекламы «Капля, разрушающая жизнь!»	Классные руководители	май
50.	Инструктажи с учащимися «Безопасное лето – 2021»	Классные руководители	май

### Здоровьесберегающие мероприятия

1.	Тесты губернатора	Климцов Д.Н.	сентябрь, май
2.	Посещение бассейна с. Бессоновка	Климцов Д.Н.	сентябрь-май
3.	Спортивная акция «Стартуем вместе»	Климцов Д.Н.	начало: сентябрь итоги: май
4.	Школьный кросс «Золотая осень»	Климцов Д.Н.	сентябрь
5.	Участие в кроссе Наций	Климцов Д.Н.	сентябрь
6.	Акция «Зарядка с чемпионом»	Климцов Д.Н.	сентябрь
7.	Акция «Запишись в спортивную секцию»	Климцов Д.Н.	сентябрь

8.	Районный кросс «Золотая осень»	Климцов Д.Н.	октябрь
9.	Школьные соревнования по баскетболу	Климцов Д.Н.	ноябрь
10.	Районные соревнования по баскетболу	Климцов Д.Н.	ноябрь
11.	Школьные соревнования по теннису	Климцов Д.Н.	ноябрь
12.	Районные соревнования по теннису	Климцов Д.Н.	ноябрь
13.	Школьные соревнования по шахматам	Климцов Д.Н.	ноябрь
14.	Районные соревнования по шахматам	Климцов Д.Н.	ноябрь
15.	Школьные соревнования по мини-футболу	Климцов Д.Н.	декабрь
16.	Районные соревнования по мини- футболу	Климцов Д.Н.	декабрь
17.	Школьные соревнования по лыжам	Климцов Д.Н.	февраль
18.	Районные соревнования по лыжам	Климцов Д.Н.	февраль
19.	Районные соревнования по плаванию	Климцов Д.Н.	февраль
20.	Школьные соревнования по волейболу	Климцов Д.Н.	март
21.	Районные соревнования по волейболу	Климцов Д.Н.	март
22.	Школьные соревнования по футболу	Климцов Д.Н.	апрель
23.	Районные соревнования по футболу	Климцов Д.Н.	апрель
24.	Школьные соревнования по лёгкой атлетике	Климцов Д.Н.	май
25.	Районные соревнования по лёгкой атлетике	Климцов Д.Н.	май
26.	Военно - спортивная игра «Большие маневры»	Климцов Д.Н.	май
27.	Соревнования по спортивному туризму	Вржижевский И.В.	в течение года

#### Акции детских объединений

1.	ДО «ЭХО» «Ветеран», «Забота»	Грибакова М.А.	1 четверть
2.	ЮИД «Безопасный маршрут»	Грибакова М.А.	1 четверть
3.	ЮИД «Светоотражатели детям!»	Грибакова М.А.	1 четверть
4.	ЮИД «Осторожно, дети!»	Грибакова М.А.	1 четверть
5.	ЮДП «Полиция и дети!»	Бахмутова М.Ф.	1 четверть
6.	ЮДП «Не навреди!»	Бахмутова М.Ф.	2 четверть
7.	ЮИД «Зимняя дорога!»	Грибакова М.А.	2 четверть
8.	ЮДП «Не навреди!»	Бахмутова М.Ф.	2 четверть
9.	ДЮП «Безопасный Новый год»	Хомутова Г.Н.	2 четверть
10.	ДО «ЭХО» «Поколения»	Грибакова М.А.	2 четверть
11.	Помощники ОМОД: распространение листовок на молодёжной дискотеке	Атякшина М.А.	2 четверть
12.	ДО «ЭХО» «Посади дерево»	Грибакова М.А.	3 четверть
13.	Помощники ОМОД «Контрольная закупка»	Атякшина М.А.	3 четверть
14.	ЮИД «Внимание, ПЕШЕХОД!»	Грибакова М.А.	3 четверть
15.	ЮДП «Осторожно! Чужой!»	Бахмутова М.Ф.	3 четверть
16.	Помощники ОМОД «Контрольная закупка»	Атякшина М.А.	3 четверть
17.	ДО «ЭХО» «Чистый родник»	Грибакова М.А.	4 четверть

18.	Помощники ОМОД «Помогу провести лето!»	Атякшина М.А.	4 четверть
19.	ЮИД «Дети на дорогах!»	Булекова М.Ф.	4 четверть
20.	ЮДП «Будь сторожен на воде!»	Бахмутова М.Ф.	4 четверть
21.	ДЮОП «Лес – не место для костров»	Хомутова Г.Н.	4 четверть
22.	Помощники ОМОД «Помогу провести лето!»	Атякшина М.А.	4 четверть
23.	«Хранители природы» («Зеленый патруль»)	Амачкина И.С.	В течение года
Работа с родителями			
1.	Спортивный праздник «Всей семьей к нормам ГТО»	Климцов Д.Н.	сентябрь
2.	Спортивная акция по пропаганде силовых видов спорта «Богатырские игры»	Климцов Д.Н.	ноябрь
3.	Школьные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья!»	Климцов Д.Н.	декабрь
4.	Спортивная акция по пропаганде зимних видов спорта «Зимние забавы»	Климцов Д.Н.	январь
5.	Школьные соревнования «Лыжня России»	Климцов Д.Н.	январь
6.	Районные соревнования «Лыжня России»	Климцов Д.Н.	январь
7.	Спортивная акция в целях улучшения физической подготовленности различных групп населения «Подтянись»	Климцов Д.Н.	февраль
8.	Соревнования по волейболу «Отцы и дети»	Климцов Д.Н.	февраль
9.	Районные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья!»	Климцов Д.Н.	февраль
10.	Спортивная акция для женщин «Красота. Здоровье. Грация.»	Климцов Д.Н.	март
11.	Спортивная акция по выполнению физкультурно-спортивного комплекса «Будь Здоров»	Климцов Д.Н.	май
Родительские собрания, всеобуч			
1.	Классные собрания по параллелям (по отдельному плану)	Классные руководители, учителя-предметники	По отдельному плану
2.	Общешкольные родительские собрания (по отдельному плану)	Администрация школы	По отдельному плану

### Совместные мероприятия родителей и детей.

№ п/п	Содержание мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации
1.	Встречи с работниками полиции, инспекторами ПДН ОМВД, ГИБДД	Карягина Ю.В.	В течение года, по договорённости
2.	Встречи с медицинскими работниками	Царькова Н.В. Лачинова В.А. Карягина Ю.В.	В течение года, по договорённости
3.	Встречи 8-11 классов с психологом областной наркологической больницы Сарайкиной С.И.	Сарайкина С.И. Карягина Ю.В.	В течение года, по

			договорённости
4.	Товарищеские встречи по волейболу среди мужских команд предприятий с.Сосновка	Климцов Д.Н.	октябрь
5.	Встреча учащихся, родителей и педагогов школы с психологами центра «Панацея»	Сарайкина С.И. Карягина Ю.В.	ноябрь
6.	Товарищеские встречи по мини-футболу среди мужских команд предприятий с.Сосновка	Климцов Д.Н.	декабрь
7.	Волейбольный матч «Отцы и дети»	Климцов Д.Н.	февраль
8.	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая среди команд предприятий с.Сосновка	Климцов Д.Н.	май