

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 _____/Е. В.Дебердеева/
 приказ №/105/01-16 от 25.08.2025г.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОПАГАНДЕ ЗОЖ
 в МБОУ СОШ с.Сосновка
 на 2025– 2026 учебный год.**

№ п/п	Содержание мероприятий	Ответственны е исполнители	Сроки реализации
Работа с учащимися			
1.	Проведение бесед с учащимися и их родителями по правилам дорожного движения	Классные руководители	в течение года
2.	Проведение бесед с учащимися и их родителями по противопожарной безопасности и правилам поведения на водоемах, в лесополосе (в зависимости от времени года)	Классные руководители	в течение года
3.	Проведение бесед с учащимися и их родителями о режиме дня, правильном питании, ЗОЖ, профилактике вредных привычек	Классные руководители	в течение года
4.	Информационно-просветительские акции «Молодежь Сосновки выбирает здоровье», «Вредным привычкам – нет, жизни – да!»	Карягина Ю.В..	в течение года
5.	Семейные туристские походы, спартакиады, массовые праздники здорового образа жизни	Климцов Д.Н.	в течение года
6.	Предоставление учащимся выбора кружковых занятий, спортивных секций	Администрация школы	в течение года
7.	Занятия школьного отряда ДЮОП, ЮИД, ЮДП	Карягина Ю.В..	в течение года
8.	«Минутки безопасности»	Классные руководители	В конце каждого дня на последнем уроке
9.	Антинаркотическая лекция с участием мед.сестры Сосновской амбулатории и инспектора ПДН ОМВД для учащихся старших классов	Карягина Ю.В..	по договоренности
10.	Анкетирование по выявлению вредных привычек	Карягина Ю.В.. классные руководители	сентябрь
11.	Мероприятия в рамках антинаркотического месячника «Сурский край – без наркотиков»	Классные руководители	август-сентябрь
12.	Проведение инструктажей «О действиях в экстремальных и опасных ситуациях и при возникновении террористической угрозы», «Безопасная дорога в школу и обратно», «Правила пожарной безопасности и ПДД» с	Администрация школы Классные руководители	сентябрь

	педагогами, обслуживающим персоналом, учащимися школы. Тренировочная эвакуация.		
13.	Профилактический рейд отряда ЮИД «Безопасный маршрут»	Члены ЮИД	сентябрь
14.	Всероссийская акция «Запишись в спортивную секцию», «Зарядка с чемпионом», «Единый день дополнительного образования»	Барановская А.А.	сентябрь
15.	Флешмоб «Здоровые дети – здоровая страна»	Босамыкина Л.И.	сентябрь
16.	Семейный велопробег «Всей семьей – на СТАРТ!»	Карягина Ю.В... Барановская А.А.	сентябрь, май
17.	Мероприятия, приуроченные к празднованию Всемирного Дня трезвости в России (по отдельному плану)	Классные руководители	10.09.2025г.- 13.09.2025 г.
18.	Всероссийский тематический урок «Внимание, опасность!» (День ГО)	Классные руководители	4 октября
19.	Осенний легкоатлетический кросс «Вперед – к нормам ГТО»	Барановская А.А.	октябрь
20.	Классные часы «Курение: дань моде, привычка, болезнь?»	Классные руководители	октябрь
21.	Конкурс детского творчества на противопожарную тему «Огонь глазами детей»	Классные руководители	октябрь
22.	Конкурс макетов по ПДД	Классные руководители	октябрь
23.	Распространение буклетов среди учащихся «Автомобиль. Дорога. Пешеход»	Члены ЮИД	октябрь
24.	День толерантности. Классные часы: «Толерантность – дорога к миру», «Нам нужно лучше знать друг друга»	Классные руководители	ноябрь
25.	Творческий конкурс «Огненная стихия»	Классные руководители	ноябрь
26.	Футбольный матч «Отцы и дети»	Барановская А.А.	ноябрь, февраль
27.	Конкурс газет «Минздрав предупреждает...!»	Карягина Ю.В..	ноябрь
28.	Акция «Сломай сигарету – получи конфету!»	Карягина Ю.В..	ноябрь
29.	Конкурс буклетов профилактической направленности «Всем селом скажем вредным привычкам – НЕТ!»	Карягина Ю.В..	декабрь
30.	Акция, посвященная Всемирному Дню борьбы со СПИДом	Карягина Ю.В..	декабрь
31.	Профилактические беседы «Алкогольная трясина», «Три ступени, ведущие вниз» и др.	Классные руководители	декабрь
32.	Выпуск классных и школьных стенгазет «Осторожно, Новый год!»	Члены ДЮП	декабрь
33.	Профилактические беседы с учащимися мед.сестры Сосновской амбулатории и	Карягина Ю.В..	январь

	инспектора ПДН: - «От пьянства до преступления – один шаг»; - «Влияние наркотиков и других психотропных веществ на здоровье человека»		
34.	Подготовка и проведение практического занятия с привлечением медицинского работника «Оказание первой медицинской помощи»	Карягина Ю.В..	январь
35.	Акция «Свобода или зависимость? Это мой личный ВЫБОР!» (распространение буклетов)	Карягина Ю.В..	январь
36.	Соревнования по зимним видам спорта	Барановская А.А.	февраль
37.	Просмотр социальных видеороликов «Вредные привычки – шаг в бездну!»	Карягина Ю.В..	февраль
38.	Соревнования по волейболу «Отцы и дети»	Барановская А.А..	февраль
39.	Классные часы 1-11 классы: «Антиобщественным проявлениям не место в нашем обществе»	Классные руководители	февраль
40.	Создание электронной презентации «Правила пожарной безопасности»	Классные руководители	февраль
41.	Флешмоб «Ты да я, да мы с тобою!»	Босамыкина Л.И.	март
42.	Оформление открытой полки в библиотеке «Алкоголизм, наркомания, табакокурение – физическая и психическая зависимость»	Лачинова Т.М.	март
43.	Просмотр социальных видеороликов «Закон и порядок»	Карягина Ю.В..	март
44.	Конкурс электронных презентаций «ЗОЖ – это модно!»	Классные руководители	апрель
45.	Выставка рисунков «Знай правила движения как таблицу умножения»	Классные руководители	апрель
46.	Выступление агитбригады ДЮП «Пожар легче предупредить, чем потушить!»	Классные руководители	апрель
47.	Пресс-конференция для старшеклассников «Беседа за круглым столом по проблемам профилактики наркомании и табакокурения»	Классные руководители	апрель
48.	Оформление стенгазет «Чтоб пожара избежать, вот что должен школьник знать...»	Члены ДЮП	май
49.	Конкурс социальной рекламы «Капля, разрушающая жизнь!»	Классные руководители	май
50.	Инструктажи с учащимися «Безопасное лето – 2026»	Классные руководители	май
Здоровьесберегающие мероприятия			
1.	Тесты губернатора	Барановская А.А.	сентябрь, май
2.	Посещение бассейна с. Бессоновка	Барановская А.А.	сентябрь-май
3.	Спортивная акция «Стартуем вместе»	Барановская А.А.	начало: сентябрь итоги: май
4.	Школьный кросс «Золотая осень»	Барановская А.А.	сентябрь

5.	Участие в кроссе Наций	Барановская А.А.	сентябрь
6.	Акция «Зарядка с чемпионом»	Барановская А.А.	сентябрь
7.	Акция «Запишись в спортивную секцию»	Барановская А.А.	сентябрь
8.	Районный кросс «Золотая осень»	Барановская А.А.	октябрь
9.	Школьные соревнования по баскетболу	Барановская А.А.	ноябрь
10.	Районные соревнования по баскетболу	Барановская А.А.	ноябрь
11.	Школьные соревнования по теннису	Барановская А.А.	ноябрь
12.	Районные соревнования по теннису	Барановская А.А.	ноябрь
13.	Школьные соревнования по шахматам	Барановская А.А.	ноябрь
14.	Районные соревнования по шахматам	Барановская А.А.	ноябрь
15.	Школьные соревнования по мини-футболу	Барановская А.А.	декабрь
16.	Районные соревнования по мини- футболу	Барановская А.А.	декабрь
17.	Школьные соревнования по лыжам	Барановская А.А.	февраль
18.	Районные соревнования по лыжам	Барановская А.А.	февраль
19.	Районные соревнования по плаванию	Барановская А.А.	февраль
20.	Школьные соревнования по волейболу	Барановская А.А.	март
21.	Районные соревнования по волейболу	Барановская А.А.	март
22.	Школьные соревнования по футболу	Барановская А.А.	апрель
23.	Районные соревнования по футболу	Барановская А.А.	апрель
24.	Школьные соревнования по лёгкой атлетике	Барановская А.А.	май
25.	Районные соревнования по лёгкой атлетике	Барановская А.А.	май
26.	Военно - спортивная игра «Большие маневры»	Барановская А.А.	май

Акции детских объединений

1.	ЮИД «Безопасный маршрут»	Босамыкина Л.И.	1 четверть
2.	ЮИД «Светоотражатели детям!»	Босамыкина Л.И.	1 четверть
3.	ЮИД «Осторожно, дети!»	Босамыкина Л.И.	1 четверть
4.	ЮДП «Полиция и дети!»	Босамыкина Л.И.	1 четверть
5.	ЮДП «Не навреди!»	Босамыкина Л.И.	2 четверть

6.	ЮИД «Зимняя дорога!»	Босамыкина Л.И.	2 четверть
7.	ЮДП «Не навреди!»	Босамыкина Л.И.	2 четверть
8.	ДЮП «Безопасный Новый год»	Босамыкина Л.И.	2 четверть
9.	Помощники ОМОД: распространение листовок на молодежной дискотеке	Босамыкина Л.И.	2 четверть
10.	Помощники ОМОД «Контрольная закупка»	Босамыкина Л.И.	3 четверть
11.	ЮИД «Внимание, ПЕШЕХОД!»	Босамыкина Л.И.	3 четверть
12.	ЮДП «Осторожно! Чужой!»	Босамыкина Л.И.	3 четверть
13.	Помощники ОМОД «Контрольная закупка»	Босамыкина Л.И.	3 четверть
14.	Помощники ОМОД «Помогу провести лето!»	Босамыкина Л.И.	4 четверть
15.	ЮИД «Дети на дорогах!»	Босамыкина Л.И.	4 четверть
16.	ЮДП «Будь сторожен на воде!»	Босамыкина Л.И.	4 четверть
17.	ДЮП «Лес – не место для костров»	Босамыкина Л.И.	4 четверть

Работа с родителями

1.	Спортивный праздник «Всей семьей к нормам ГТО»	Барановская А.А.	сентябрь
2.	Спортивная акция по пропаганде силовых видов спорта «Богатырские игры»	Барановская А.А.	ноябрь
3.	Школьные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья!»	Барановская А.А.	декабрь
4.	Спортивная акция по пропаганде зимних видов спорта «Зимние забавы»	Барановская А.А.	январь
5.	Школьные соревнования «Лыжня России»	Барановская А.А.	январь
6.	Районные соревнования «Лыжня России»	Барановская А.А.	январь
7.	Спортивная акция в целях улучшения физической подготовленности различных групп населения «Подтянись»	Барановская А.А.	февраль
8.	Соревнования по волейболу «Отцы и дети»	Барановская А.А.	февраль
9.	Районные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья!»	Барановская А.А.	февраль
10.	Спортивная акция для женщин «Красота. Здоровье. Грация.»	Барановская А.А.	март
11.	Спортивная акция по выполнению физкультурно-спортивного комплекса «Будь Здоров»	Барановская А.А.	май

Родительские собрания, всеобуч

1.	Классные собрания по параллелям (по отдельному плану)	Классные руководители,	По отдельному плану
----	---	------------------------	---------------------

		учителя-предметники	
2.	Общешкольные родительские собрания (по отдельному плану)	Администрация школы	По отдельному плану

Совместные мероприятия родителей и детей.

№ п/п	Содержание мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации
1.	Встречи с работниками полиции, инспекторами ПДН ОМВД, ГИБДД	Карягина Ю.В..	В течение года, по договорённости
2.	Встречи с медицинскими работниками	Царькова Н.В. Лачинова В.А. Кодилова М.В. Карягина Ю.В..	В течение года, по договорённости
3.	Встречи 8-11 классов с психологом областной наркологической больницы Сарайкиной С.И.	Амачкина И.С. Карягина Ю.В..	В течение года, по договорённости
4.	Товарищеские встречи по волейболу среди мужских команд предприятий с.Сосновка	Барановская А.А.	октябрь
5.	Встреча учащихся, родителей и педагогов школы с психологами центра «Панацея»	Карягина Ю.В..	ноябрь
6.	Товарищеские встречи по мини-футболу среди мужских команд предприятий с.Сосновка	Барановская А.А.	декабрь
7.	Волейбольный матч «Отцы и дети»	Барановская А.А.	февраль
8.	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая среди команд предприятий с.Сосновка	Барановская А.А.	май