***Что делать родителям, для сохранения психологического здоровья ребенка?***

***Правила взаимоотношения с детьми:***

•        Уважайте детей! Защищайте их любовью и правдой.

•        Замечайте и отмечайте малейший успех ребенка. От постоянных неудач дети повышается агрессия.

•        Не приписывайте успех себе, а вину ребёнку.

•        Ошиблись – извинитесь.

•        Детей нельзя обманывать - дети очень чувствительны ко лжи.

•        Будьте великодушными, умейте прощать. Не кричите, не оскорбляйте ребенка, ни при каких обстоятельствах.

•        Хвалите в присутствии других, а ругайте наедине.

•        Оценивайте поступок, а не личность.

•        Не ищите в лице другого родителя средство для расправы за собственную беспомощность в общении с детьми.

•        Дайте ребенку ощутить, что сочувствуете ему, верите в него, несмотря на его оплошность.

•        Чаще используйте в своей речи ласкательные обращения, имя ребёнка.

•        Цените минуты, когда вы вместе можете пережить радость от чего – то увиденного или услышанного.

•        Стремитесь, чтобы дети получали разнообразные интересные впечатления.

•        Следите, чтобы им никогда не было скучно, и они были чем-то заняты.

•        Поощряйте стремление и попытки детей что – то сделать.

•        Занимаясь с детьми, создавайте ситуацию успеха.

•        Не сравнивайте ребенка с другими детьми, особенно если сравнение не в пользу ребенка.

•        Чтобы выработать чувство ответственности, необходимо, чтобы у ребенка были дела, за которые отвечает только он (домашние поручения).

•        Помощь ребенку необходима тогда, когда он об этом попросит.

•        Создавайте положительные традиции жизни вашей семьи.

И конечно же играйте со своим ребенком. Ведь игра для него - это естественное состояние, играми он удовлетворяет непреодолимую потребность в движении, проявляет творческие силы, развивает способности.

Поощряйте детей. Пусть играют в одиночку или с друзьями. Дети чувствуют себя свободно, когда играют во что хотят и как хотят.

***«Играйте с детьми — это замечательно укрепляет психологическое здоровье ребёнка!»***